Über das Kämpfen. Vom inneren Schweinehund und anderen Gegnern.

45 Min.-Impulsvortrag.
Interaktiv. Inspirativ. Informativ.

HARA DO
Institut für Kampf & Kommunikation

Über das Kämpfen oder wie sie ihren inneren Schweinehund besiegen.

Kampf und Kommunikation sind elementare, menschliche Phänomene. Heute äußert sich Kampf gesellschaftlich z. B. im Geschlechter-, Abstiegs-, Arbeits-, Konkurrenz- oder Umweltkampf. Und auf der personalen Ebene führen wir alle immer wieder den Kampf gegen den inneren **Schweinehund**.

Nähert man sich dem Kampf-Phänomen auf der persönlichen Ebene, entdeckt man, dass Kampf in der Auseinandersetzung mit einem Kontrahenten die unmittelbarste Arte der Kommunikation ist. **Nonverbal**.

Als Experte für Kampf & Kommunikation beschäftigt sich Oliver Dreber mit diesem Phänomen, um Kommunikation in Teams & Gruppen zu verbessern durch körperliches Erleben.

"Raus aus dem Kopf, rein in den Körper!", das ist das Wesen, die Aufforderung und Philosophie von Hara Do - Institut für Kampf und Kommunikation.

Der 45-minütige Impulsvortrag arbeitet mit unterschiedlichen, medialen Mitteln und mit ungewöhnlichen Körperübungen. Ihr Publikum wird so interaktiv und sehr lebhaft auf eine Reise zum Wesen des Kampfes mitgenommen.

Kampf ist ein archaisches, menschliches Phänomen. Das Wesen des Kampfes zu verstehen, nimmt ihm nicht nur den Schrecken, sondern läßt auch den größten Gegner zu einem Spiegel werden, in dem man sich und seinen inneren Schweinehund erkennt.

Dieses **Erkennen** ist der erste Schritt zum Sieg. Egal ob gegen den inneren Schweinehund oder andere Gegner!

Erleben Sie Oliver Dreber live und erfahren Sie interaktiv, inspirativ und informativ:

- Warum der Mensch kämpft,
- womit, wogegen oder wofür gekämpft wird,
- wie man sicher mit Unsicherheit umgehen kann,
- was erfolgreiche Kämpfe(r) auszeichnet und
- warum der eigene Schweinehund der größte Gegner ist.

Über das Kämpfen. Vom inneren Schweinehund und anderen Gegnern.

45 Min.-Impulsvortrag.
Interaktiv. Inspirativ. Informativ.

HARA DO
Institut für Kampf & Kommunikation

Oliver Dreber
Dipl.-Oec., Karate-Lehrer

Oliver Dreber, geb. 1969 in Leverkusen, ist Inhaber und Geschäftsführer der Hara Do UG, dem einzigen Institut für Kampf & Kommunikation in Deutschland.

Hara Do ist japanisch und bedeutet **"Der Weg zur Mitte"**. Das Institut für Kampf & Kommunikation ist ein exklusiver Erfahrungsraum für die Kommunikation und das Erleben von, mit und in Teams & Gruppen durch das Medium der Kampfkunst.

Der Diplom-Ökonom und Vertriebsexperte kam 2001 zum Bundestrainer Efthimios Karamitsos und trägt heute den 2. Dan, ist Karate-Lehrer sowie Trainer für Selbstverteidigung, Selbstbehauptung und Gewaltprävention.

Mit der Erfahrung von tiefgreifenden, privaten wie beruflichen Hochs und Tiefs entwickelte sich aus dem Sport die Kunst. Die Kunst wurde schließlich zum Lebensweg.

Der Weg zur Mitte.
Hara Do.